

# SATSÄFRISKT

JORMA VALKONEN



Den vackra Hazeliussporten  
– dock ej öppen vid konferensen,  
ingång sker via stora entrén.

## Välkommen till slutkonferensen!

**DEN 15 OKTOBER** är det dags att sammanfatta erfarenheter och nyvunna kunskaper från sex år med Satsa friskt. Vi bjuder in till en konferens på Skansen, där syftet är att spegla det breda perspektiv som myndigheterna har haft på arbetet med att förbättra arbetsmiljön.

Parterna inom staten kom 2003 överens om att starta programmet Satsa friskt. Målet var att stödja myndigheternas arbete med att förbättra arbetsmiljön, sänka sjukfrånvaron och stärka lokal partssamverkan. Programmet har gett stöd och ekonomiskt bidrag till olika projekt inom myndigheter.

Det här har vi uppnått:

- Nya metoder och rutiner för arbete med hälsa och arbetsmiljö.
- Ökad kunskap, medvetenhet och intresse för hälso- och friskvårdsfrågor bland anställda och arbetsgivare.
- Signaler på ohälsa uppmärksammas i ett tidigare skede.
- Ny kunskap om arbetet med rehabilitering.

Arbetet inom Satsa friskt har varit indelat i sex initiativområden:

Organisation – ledning – delaktighet, Människa – IT, Rehabilitering, Hot och våld, Friskvård och Fysisk arbetsmiljö.

Ett 50-tal myndigheter har genomfört utvecklingsinsatser med omkring 200 delprojekt. Projekten spänner över allt från massage till konflikthantering, psykosocialt omhändertagande samt IT och användbarhet.

Välkomna!

**Peter Henriksson,**  
ordförande i styrgruppen för Satsa friskt



## Satsa Friskt den 15 oktober 2009 på Skansen

**9.15–10.00** Kaffe.

**10.00–10.15** Satsa frisks styrgrupp hälsar välkommen.

**10.15–11.00** Organisatoriska förutsättningar samt ledarskapets och anställdas strategier för att skapa bra arbeten. Annika Härenstam, professor, Göteborgs universitet.

**11.00–11.15** Bensträckare.

**11.15–11.45** Främja, Förebygga, Rehabilitera. Elisabeth Bjar, personaldirektör Skatteverket, berättar om verkets projekt Hälsomål 08.

**11.45–12.00** lakttagelser och slutsatser från programmet Satsa friskt. Christina Pettersson, Lars Sundström och Åke Hedbom från Satsa friskt.

**12.00–13.15** Lunch på Solliden.

### 13.15–14.30 Seminarier

**1.** Projektet Friskvård på Skansen redovisas av Lena Jansson, personalchef, och Hans Adamson, SEKO. Prova friskvård i praktiken och stegräkna dig runt Skansen.

**2.** Konflikthantering och robusta arbetsplatser. Leif Eriksson, universitetslektor vid Institutionen för globala studier, Göteborgs universitet.

**3.** Friskvård på recept (FaR). Patrik Emanuelsson, friskvårdskonsulent, Karolinska Institutet.

**4.** Så sänkte vi sjuktalen inom SiS. Margareta Beijer, personalchef, Jimmy Haller, huvudskyddsombud, och Jonas Fried, Pandora Management.

**5.** CSN vill bli världsbäst på användbara IT-system. Christina Falhammar, personalchef, Åsa Potter, processansvarig, Örjan Carlsson, chefsarkitekt, och Ulrica Fagerberg, ST. Bengt Sandblad, professor vid MDI Uppsala universitet, sammanfattar arbetet med IT och användbarhet i Satsa frisktprojekten.

**6.** Ledarskap och kommunikation vid Linköpings universitet. Monika Rissanen, personalkonsult och Måns Östring, Saco-S.

**14.30–15.00** Kaffe.

### 15.00–16.15 Seminarier

**A.** Hot och våld, förebyggande arbete och psykosocialt omhändertagande. Ylva Jacobsson, personalchef, och Jasmina Berberovic, personalhandläggare vid Länsstyrelsen E-län, Claes-Erik Claesson, arbetsmiljöexpert vid Rikspolisstyrelsen.

**B.** Att främja hälsa på individ- och organisationsnivå. Anna Gundersson, arbetsmiljöstrateg, berättar om Arbetsförmedlingens arbete med att halvera sjukskrivningarna.

**C.** Att skapa goda exempel som bas för fortsatt arbete i Kriminalvården. Anne-Chatrine Älgevik, personalexpert, Jeanette Tano Rova, Saco-S.

**D.** Har Försäkringskassan möjlighet att bli en av landets mest utvecklande arbetsplatser? Jeanette Rubertson, personalstrateg, Katarina Stefansson, verksamhetschef, och Christina Eklöf, huvudskyddsombud.

**E.** Tidiga åtgärder eller rehab? Irene Starck, Starck & Partner, Ulla Gahm, psykolog, Christina Pettersson, Satsa friskt.

**F.** Alla tiders hälsa. Vilka sjukdomar var vanliga under 1800-talet? Hur kunde man själv påverka och förebygga sjukdomar? Tillsammans med en kulturhistoriker går vi runt på Skansen i historiens fotspår.

### 16.30–17.15 Sammanfattning.

Så utvärderas Satsa friskt. Anna von Bothmer, Ramböll Management AB. Vad händer efter Satsa friskt? Partsrådets styrelse.

**17.30–20.00** Buffé med underhållning.

MARIE ANDERSSON



Folkets Hus byggdes 1908 i Ransåters socken i Värmland av Folketshusföreningen, som startades av den socialdemokratiska ungdomsklubben.

MARIE ANDERSSON

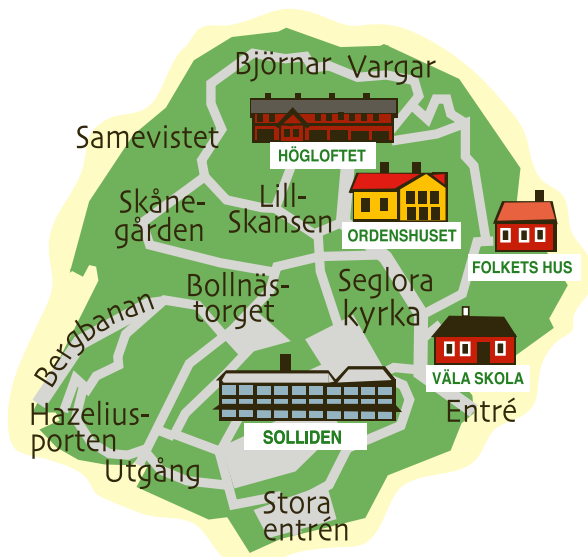


Ordenshuset kommer från Tierp i Uppland. Det byggdes 1895 av nykterhetslogen Brofästet inom IOGT.

MARIE ANDERSSON



Våla skola byggdes i Västergötland på mitten av 1800-talet. Till vänster om farstun ligger skolsalen och till höger lärarens bostad.



## Så tar du dig till Skansen

Skansen ligger på Djurgården i Stockholm. Hit tar man sig med buss 47 från Sergels Torg eller med färja från Slussen.

Du kan också promenera till Djurgården från Nybroplan via Strandvägen och kajen. Här har man möjlighet att se Gamla stan, Skeppsholmen och Söder i silhuett på vägen ut.

## Anmälan

- Anmälan sker på [www.partsradet.se](http://www.partsradet.se). Gå in under rubriken "På gång".
- Du kan välja mellan 12 olika seminarier. Välj ett med sifferbeteckning (1–6) och ett med bokstavsbe-teckning (A–F). Ange även alternativa seminarier.
- Kryssa för om du vill delta i buffén med lättare underhållning. Konferensen är kostnadsfri för dig som arbetar inom statlig sektor.
- Vi kommer i så stor utsträckning som möjligt att ta hänsyn till ditt val av seminarier, men kan behöva göra omfördelningar. I samband med bekräftelse av anmälan får du veta vilket seminarium du kommer att delta i.
- Konferensen kommer att hållas i Skansens historiska miljöer: Högloftet, Ordenshuset, Folkets Hus och Väla Skola. Två "seminarier", nr 1 och F, samt promenader mellan seminarielokalerna, äger rum utomhus.
- Upplysningar om seminariet lämnas av Åke Hedbom, tfn 08-402 28 41, [ake.hedbom@partsradet.se](mailto:ake.hedbom@partsradet.se) och Katarina Engslätt, tfn 08-402 28 37, [katarina.engslatt@partsradet.se](mailto:katarina.engslatt@partsradet.se).
- Välkommen med din anmälan senast den 15 september 2009.
- Har du frågor som gäller anmälan, kontakta Emelie Pehrsson på Educere, tfn 08-445 70 41, e-post: [emelie.pehrsson@educere.se](mailto:emelie.pehrsson@educere.se).
- Läs mer om seminarierna på [www.satsafriskt.nu](http://www.satsafriskt.nu) eller [www.partsradet.se](http://www.partsradet.se).



Box 3658, 103 59 Stockholm, Tel 08-402 28 30

Rådet för partsgemensamt stöd inom den statliga sektorn, Partsrådet, är en ideell förening vars medlemmar är Arbetsgivarverket, OFR/S,P,O, Saco-S och SEKO.

Fokus ligger på stöd till de lokala parterna i gemensamma kärnfrågor som fastställts av de centrala parterna i kollektivavtal.

Mer information om Partsrådet finns på [www.partsradet.se](http://www.partsradet.se)